



F.I.Ba. FEDERAZIONE ITALIANA BADMINTON - COMITATO REGIONALE SARDEGNA
Via Grazia Deledda, 58 - 07023 - Calangianus (OT) - Tel. 079/6141947- Cell. 328/4888770 - Fax 079/6141946
e-mail: sardegna@badmintonitalia.net

Corso *Promoter* di Badminton - Programma dettagliato degli argomenti

Novembre – Dicembre 2015

- Descrizione del gioco del Badminton
- Origini e sviluppo del Badminton
- Regole del Gioco
- Dimostrazione / visione del singolare
- Dimostrazione / visione del doppio
- Giochi ed esercitazioni Propedeutiche al Badminton:
- Giochi di gruppo per scuole elementari e medie inferiori
- Organizzazione seduta ludica
- Il campo e le attrezzature.
- Il sistema di punteggio.
- Prove di gioco e arbitraggio con docenti e sparring
- Mission FIBa, numeri, presentazione del progetto Shuttle Time, organigramma

- Presentazione del sito web federale e indicazioni Modulistica federale
- Campionati Studenteschi
- Referenti e Attività promozionale sul territorio
- Costituzione di un Gruppo Sportivo Aderente (GSA)

Seconda e Terza Sessione

- Ruolo e Responsabilità del Promoter
- Organizzazione di un GSA;
- Promozione dell'aspetto ludico del Badminton;
- Promozione etica e fair play;
- Obiettivi tecnici di un Gruppo di avviamento;
- Partecipazione a gare promozionali.
- Organizzazione di un allenamento
- Uso degli spazi in una palestra scolastica

- Gestione delle attrezzature in numero limitato
- Gestione di gruppi numerosi
- Elementi di sicurezza e prevenzione infortuni
- Introduzione alla Tecnica di base
- Lezione 1: impugnatura di base
- Lezione 2: Cambi di impugnature e passi
- Lezione 3: affondo e colpi a rete
- Lezione 4: partenza e gioco a rete
- Lezione 5: giochi di verifica
- Lezione 6: giochi di verifica
- Lezione 7: servizio e scambio
- Lezione 8: lift di rovescio
- Lezione 9: lift di diritto
- Lezione 10: giochi di verifica
- Lezione 11: drive da metà campo
- Lezione 12: Allenare e sviluppare il gioco da metà campo
- Lezione 13: clear e salto a forbice
- Lezione 14: esercitazioni
- Lezione 15: drop con salto a forbice
- Lezione 16: esercitazioni
- Lezione 17: smash e block
- Lezione 18: esercitazioni
- Lezione 19: tattiche nel singolo
- Lezione 20: giochi tattici
- Lezione 21: tattiche nel doppio
- Lezione 22: giochi tattici
- Esercitazioni dal manuale
- Proposte di esercitazioni con gruppi numerosi
- Circuiti
- Scambi con giocatori in fila
- Partite a squadre
- Partite con turnazione
- Tornei

Il costo del corso è di € 80,00, se si aderisce ad un'altra delle proposte di aggiornamento ASSEM-UNC la quota è di 140,00 €. Se si aderisce a tre iniziative di aggiornamento la cifra è di 200,00 € (vedi sul sito valutazionemotoria.it le altre proposte dell'ASSEM)).

Per gli iscritti Assem e/o UNC e per gli studenti il costo è di € 50,00.

IMPORTANTE: il corso può essere pagato con i fondi provenienti dalla legge n. 107 del 2015 art. 121 ("Buona Scuola") in quanto l'UNC è Enti accreditato presso il ministero dell'Istruzione, dell'università e della ricerca.